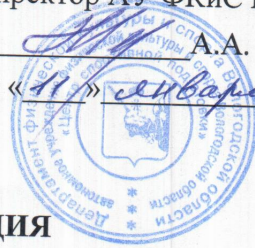


УТВЕРЖДАЮ

Директор АУ ФКиС ВО «ЦСП»

А.А. Мартюков

от «17» *сентября* 2021 года



ИНСТРУКЦИЯ

по соблюдению правил безопасности во время сопровождения групп детей при направлении на официальные физкультурные и спортивные мероприятия

1. Общие требования безопасности

1.1. К сопровождению несовершеннолетних спортсменов (далее – спортсменов) при направлении на официальные физкультурные и спортивные мероприятия городским, воздушным, речным и железнодорожным транспортом, а также в пешем порядке, допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, безопасности дорожного движения, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При формировании организованных групп спортсменов необходимо назначить сопровождающих лиц из расчета: 1 сопровождающий на 8-12 человек. Для сопровождения групп спортсменов назначаются тренеры или родители.

1.3. При следовании любым видом транспорта, а также пешком, возможно воздействие на спортсменов и сопровождающих следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть или при неправомерном выезде транспорта на тротуар или пешеходный переход;
- травмы при падении на скользких пешеходных переходах и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
- травмы от падающих на тротуары с крыш домов сосулек, льда, снега.

1.4. Спортсмены и сопровождающие лица обязаны знать и неукоснительно выполнять правила дорожного движения, в части касающейся обязанностей пешехода, правила поведения на воздушных и речных судах, а также в поездах и метро.

1.5. Спортсмены должны соблюдать установленный порядок следования по городу. Порядок устанавливает сопровождающий в соответствии с правилами дорожного движения.

1.6. Сопровождающие лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности, а со спортсменами проводится внеплановый инструктаж по правилам безопасности.

2. Требования безопасности во время следования по городу

2.1. Провести инструктаж сл спортсменами по правилам перемещения в составе

группы по городу и пешем порядке или на городском транспорте.

2.2. Уточнить списочный состав участников группы. Довести до участников группы маршрут следования.

2.3. Убедиться, что спортсмены одеты в одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.4. Во время движения группы следовать указаниям руководителя группы, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы. Движение группы спортсменов по обочинам (краю проезжей части) автомобильных дорог запрещается.

2.5. При движении в пешем порядке необходимо соблюдать правила дорожного движения.

2.6. В зимнее время особое внимание обращать на недопустимость движения группы по скользким пешеходным дорожкам и обледеневшим ступеням лестниц, а также вблизи зданий и сооружений, с целью избежать травмы от падающих с крыш сосулек, льда, снега.

2.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать сопровождающих об ухудшении здоровья или травмах.

2.8. Не допускать порчи муниципального и личного имущества граждан. Бережно относиться к природе, памятника истории и культуры.

3. Требования безопасности при проезде автомобильным транспортом

3.1. Пассажиры обязаны:

3.1.1. при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;

3.1.2. посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2. Пассажирам запрещается:

3.2.1. отвлекать водителя во время движения;

3.2.2. стоять в салоне автомобиля во время движения;

3.2. открывать двери транспортного средства во время его движения;

3.3. При выходе из автомобиля необходимо:

3.3.1. соблюдать осторожность при передвижении в зонах возможного движения автомобилей, особенно при наличии объектов, ограничивающих обзорность. При выходе из-за стоящих автомобилей, из-за угла зданий, из ворот, необходимо остановиться и осмотреть путь дальнейшего движения, чтобы убедиться в отсутствии автомобиля;

3.3.2. пропустить движущийся транспорт;

3.3.3. соблюдать осторожность при переносе (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;

3.3.4. с осторожностью передвигаться в возможных узких проходах между рядом стоящими автомобилями (особенно с работающим двигателем).

4. Требования безопасности при перелете в самолете

4.1. При перелете необходимо сохранять спокойствие и быть корректным по отношению к другим пассажирам и, непосредственно, к самим членам экипажа и бортпроводникам.

4.2. Соблюдать все предписанные меры предосторожности. Ознакомится с инструкцией по эвакуации из самолета. Обязательно пристегнуться ремнем безопасности.

4.3. Следовать всем указаниям бортпроводниц и членов экипажа самолета.

4.4. Не создавать лишних неудобств для попутчиков. Откидывание спинки сидения служит частым поводом для конфликтов. Всегда заранее поинтересоваться у пассажиров, сидящих сзади, не против ли они.

4.5. Постараться ограничить передвижения в самолете. Стараться посетить туалетную комнату до или после момента, когда бортпроводницы развозят по салону напитки и обеды.

4.6. Одеваться в максимально удобную одежду, которая должна быть свободной и с минимальным содержанием синтетических веществ. На ногах – удобная обувь.

4.7. Во избежание недостатка воды в организме, пить соки и воду, а если часто тошнит в транспорте, до и после полета не есть слишком много.

4.8. В случае головокружения постараться сосредоточиться на фиксированном объекте и смотреть вдаль, а если возникла заложенность ушей (что бывает при подъеме и наборе высоты), постараться широко зевнуть, тогда уравнивается разница в давлении внешнего пространства с организмом.

4.9. Сидя в кресле. Можно заняться разминкой шеи (плавные повороты и вращения головы), грудного отдела (вытягивание рук, как будто только что проснулись. Вращение плечами по очереди, нагибание и разгибание)

4.10. Распитие спиртных напитков на борту самолета запрещено.

5. Требования безопасности при ожидании поезда на платформах и проезде в вагонах железнодорожных поездов

5.1. Переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах. При переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для

этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, а также другими местами, обозначенными соответствующими знаками (при этом внимательно следить за сигналами, подаваемыми техническими средствами и (или) работниками железнодорожного транспорта).

5.2. При ожидании поезда на платформе не допускается:

- подлезать по пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- оставлять детей без присмотра;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- приближаться к оборванным проводам;
- находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- оставлять на железнодорожных путях вещи;
- создавать помехи для движения железнодорожного подвижного состава.

5.3. Не подходить близко к краю платформы. Необходимо отходить на безопасное расстояние, при котором исключается воздействие воздушного потока, возникающего при приближении железнодорожного подвижного состава.

5.4. При проезде в вагонах поезда не допускается:

- подходить к вагонам до полной остановки поезда;
- прислоняться к стоящим вагонам;
- оставлять детей без присмотра при посадке в вагоны и (или) высадке из вагонов;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять на подножках и переходных площадках;
- задерживать открытие и закрытие автоматических дверей вагонов;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- подниматься на крыши железнодорожного подвижного состава;
- курить в местах, не предназначенных для курения в пассажирских поездах.

6. Требования безопасности при переезде на водном транспорте.

6.1. Вход и выход пассажиров на теплоход разрешается только после окончания его швартовки к причалу (после команды вахтенного начальника «Выход разрешен», «Начать посадку №»).

6.2. Вход и выход пассажиров разрешается только по надежно установленным и испытанным трапам.

6.3. Необходимо осторожно передвигаться по трапам.

6.4. Необходимо осторожно передвигаться по мокрой наружной палубе

теплохода.

6.5. Запрещается нагибаться и перелазить через борт судна во избежание падения в воду.

6.6. Необходимо неукоснительно выполнять все команды членов экипажа судна.

6.7. Запрещается перевозить на теплоходе предметы, содержащие радиоактивные, воспламеняющиеся, токсичные и прочие опасные вещества.

6.8. Необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности. Изучить места расположения средств пожаротушения и спасательных средств на случай эвакуации.

6.9. Капитан судна вправе отказать в посадке на теплоход пассажирам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или ином невменяемом состоянии.

6.10. Запрещается заходить в рулевую рубку и отвлекать членов экипажа от работы.

7. Требования безопасности в аварийных ситуациях

7.1. В случае происшествия с травмированием спортсменов ответственный за сопровождение принимает меры по эвакуации спортсменов с места происшествия, оказанию первой доврачебной помощи, при необходимости доставке пострадавших в ближайшее лечебное учреждение, и сообщает о случившемся администрации Учреждения.

7.2. При возникновении аварийной ситуации во время следования на воздушном или речном судне, необходимо сообщить экипажу о сложившейся ситуации и действовать по полученным указаниям капитана судна (самолета). При следовании на поезде или автотранспорте сообщить соответственно проводнику³ и водителю.

8. Требования безопасности по окончании сопровождения

8.1. По прибытию к месту проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий ответственному за сопровождение необходимо сообщить администрации Учреждения о состоянии здоровья спортсменов и возникших проблемах при сопровождении (при наличии таковых).